附件1：

2024年“回炉”培训课程

（一）居家服务课程

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **课程名称** | **训练任务名称** | **培训内容** | **学时** |
| 1 | 居家深度清洁与衣帽间收纳  15学时 | 居家厨房深度清洁 | 居家厨房的消毒及去味；家用油烟机的拆洗及注意事项；家用冰箱的清洗及注意事项；厨房物品的整理收纳等 | 3 |
| 居家客厅清洁 | 客厅各种材质沙发清洁及护理；落地玻璃清洁；各种材质的地板清洁；保洁工具的使用（平拖，玻璃刮，双面玻璃擦）；正确使用家具清洁剂等 | 6 |
| 衣帽间整理收纳 | 衣橱，鞋柜，壁柜的空间规划与整理收纳等 | 6 |
| 2 | 衣物熨烫、折叠收纳与深度清洁  15学时 | 西装、西裤、衬衫的熨烫方法 | 衣物熨烫的基本要素；挂烫机、熨斗熨板的使用；西装熨烫方法；西裤、衬衫熨烫方法等 | 6 |
| 衣物折叠与收纳 | 收纳的基本原则；不同单品的折叠方法；不同种类物品分类收纳方法等 | 6 |
| 洗手间深度清洁 | 洗手间的消毒及去味；淋浴房、浴缸等陶瓷类清洁注意事项；洗手间常用物品整理收纳等 | 3 |

（二）母婴服务课程

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **课程名称** | **训练任务名称** | **培训内容** | **学时** |
| 1 | 产妇日常照护与按摩催乳指导  15学时 | 产妇身体清洁 | 擦洗会阴、冲洗会阴、产妇床上擦浴等 | 6 |
| 吸奶器使用与乳汁分泌按摩 | 吸奶器的使用方法、促进乳汁分泌的按摩方法等 | 3 |
| 乳汁淤积、缺乳按摩与哺乳姿势指导 | 乳汁淤积按摩指导、普通型缺乳按摩指导、哺乳姿势指导等 | 3 |
| 产后肩颈、腰背痛的按摩 | 产褥操、产后颈肩痛保健按摩、产后腰背痛保健按摩等 | 3 |
| 2 | 产后康复与新生儿日常护理  15学时 | 产褥操与产后功能训练 | 产褥操、产后功能训练等 | 3 |
| 新生儿日常生活照护 | 给新生儿穿脱衣服、给新生儿洗澡、新生儿脐部护理、新生儿抚触等 | 6 |
| 新生儿人工喂养与二便护理 | 冲调配方奶、清洁消毒奶具、新生儿排便后的臀部护理、为新生儿更换纸尿裤等 | 6 |
| 3 | 产妇与婴幼儿生活照料  15学时 | 产妇身体与伤口护理 | 产妇床上洗头、会阴伤口护理等 | 6 |
| 辅食制作 | 南瓜糊、菠菜山药卷、创意饭团（泰迪熊、小怪兽）等 | 3 |
| 地方月子餐制作 | 客家黄酒鸡、麻油腰花、荷塘月色、通草鲫鱼汤等 | 6 |
| 4 | 产后康复、婴幼儿保健与早教  15学时 | 产后肩颈、腰背痛的按摩 | 产褥操、产后颈肩痛保健按摩、产后腰背痛保健按摩等 | 3 |
| 乳汁淤积、缺乳按摩与哺乳姿势指导 | 乳汁淤积按摩指导、普通型缺乳按摩指导、哺乳姿势指导等 | 3 |
| 小儿推拿基本手法及常用穴位 | 三字经派小儿推拿基本手法、小儿推拿常用穴位、常用组合手法等 | 3 |
| 婴幼儿体操与手指操 | 婴幼儿手指操、婴幼儿被动操、婴儿主被动操 | 6 |
| 5 | 产妇饮食照护与新生儿日常照护 | 辅食制作 | 南瓜糊、菠菜山药卷、创意饭团（泰迪熊、小怪兽）等 | 3 |
| 地方月子餐制作 | 客家黄酒鸡、麻油腰花、荷塘月色、通草鲫鱼汤等 | 6 |
| 新生儿日常生活照护 | 给新生儿穿脱衣服、给新生儿洗澡、新生儿脐部护理、新生儿抚触等 | 6 |
| 6 | 产妇护理、婴幼儿保健与早教 | 产妇身体与伤口护理 | 产妇床上洗头、会阴伤口护理等 | 6 |
| 小儿推拿基本手法及常用穴位 | 三字经派小儿推拿基本手法、小儿推拿常用穴位、常用组合手法等 | 3 |
| 婴幼儿体操与手指操 | 婴幼儿手指操、婴幼儿被动操、婴儿主被动操 | 6 |
| 7 | 产妇日常照护与新生儿日常护理 | 产妇身体清洁 | 擦洗会阴、冲洗会阴、产妇床上擦浴等 | 6 |
| 吸奶器使用与乳汁分泌按摩 | 吸奶器的使用方法、促进乳汁分泌的按摩方法等 | 3 |
| 新生儿人工喂养与二便护理 | 冲调配方奶、清洁消毒奶具、新生儿排便后的臀部护理、为新生儿更换纸尿裤等 | 6 |

（三）养老护理课程

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **课程名称** | **训练任务名称** | **培训内容** | **学时** |
| 1 | 老人清洁照护与消毒  15学时 | 照护人员职业素养 | 职业仪容仪表仪态、动作优雅、轻稳，沟通技巧、语调和蔼、语言温暖，不同场合体态礼仪，如站姿、坐姿、行姿等；不同老人个性特点的沟通方式，提供人性化的照护 | 3 |
| 老年人居家环境与清洁消毒 | 各类物品清洁法：衣服、被单、毛巾等清洗法、餐具、茶具清洁法、双手清洁法（七步洗手法）、居室环境常用消毒法、物理消毒法、化学消毒法 | 3 |
| 家庭急救与安全 | 家庭现场急救：现场急救的概念及目的、家庭现场急救的意义、家庭急救的注意事项  心肺复苏：心肺复苏概述、生命链、徒手心肺复苏流程 | 6 |
| 老人清洁照护 | 口腔清洁、头发护理、沐浴法 | 3 |
| 2 | 家庭急救安全与老人日常排泄及饮食照护  15学时 | 排泄照护 | 排便异常的照护：便秘、腹泻、大便失禁 、  排尿异常的照护：尿失禁、尿潴留、协助如厕、床上使用便盆、床上使用便壶、纸尿裤及其他接尿器的使用 | 3 |
| 饮食照护 | 协助进餐：协助进餐程序、 管饲饮食的照护：管喂饮食、鼻饲饮食的制作与鼻饲法 | 6 |
| 家庭急救与安全 | 家庭现场急救：现场急救的概念及目的、家庭现场急救的意义、家庭急救的注意事项  心肺复苏：心肺复苏概述、生命链、徒手心肺复苏流程 | 6 |
| 3 | 职业素养与安全及饮食照护  15学时 | 照护人员职业素养 | 职业仪容仪表仪态、动作优雅、轻稳，沟通技巧、语调和蔼、语言温暖，不同场合体态礼仪，如站姿、坐姿、行姿等；不同老人个性特点的沟通方式，提供人性化的照护 | 3 |
| 搬动老人及安全护理 | 老年人常用卧位、良肢摆放、翻身法（健侧、患侧、一般病人翻身叩背）、上下轮椅 | 6 |
| 饮食照护 | 协助进餐：协助进餐程序、管饲饮食照护、管喂饮食、鼻饲饮食的制作与鼻饲法 | 6 |
| 4 | 居家环境卫生与安全及老人清洁照护  15学时 | 老年人居家环境与清洁消毒 | 各类物品清洁法：衣服、被单、毛巾等清洗法、餐具、茶具清洁法、双手清洁法（七步洗手法）、居室环境常用消毒法、物理消毒法、化学消毒法 | 3 |
| 老人清洁照护 | 口腔清洁、头发护理、沐浴法 | 3 |
| 排泄照护 | 排便异常照护：便秘、腹泻、大便失禁；排尿异常照护： 尿失禁、尿潴留、协助如厕、床上使用便盆、床上使用便壶、纸尿裤及其他接尿器的使用 | 3 |
| 搬动老人及安全护理 | 老年人常用卧位、良肢摆放、翻身法（健侧、患侧、一般病人翻身叩背）、上下轮椅 | 6 |
| 5 | 职业素养与清洁及饮食照护 | 照护人员职业素养 | 职业仪容仪表仪态、动作优雅、轻稳，沟通技巧、语调和蔼、语言温暖，不同场合体态礼仪，如站姿、坐姿、行姿等；不同老人个性特点的沟通方式，提供人性化的照护 | 3 |
| 老人清洁照护 | 口腔清洁、头发护理、沐浴法 | 3 |
| 排泄照护 | 排便异常照护：便秘、腹泻、大便失禁；排尿异常照护： 尿失禁、尿潴留、协助如厕、床上使用便盆、床上使用便壶、纸尿裤及其他接尿器的使用 | 3 |
| 饮食照护 | 协助进餐：协助进餐程序、 管饲饮食的照护：管喂饮食、鼻饲饮食的制作与鼻饲法 | 6 |

（四）辅助型医疗护理服务课程

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **课程名称** | **训练任务名称** | **培训内容** | **学时** |
| 1 | 生命体征观测与移乘应急救护  15学时 | 患者移乘照护 | 常用体位摆放与更换技术；常用体位搬运转运及辅助移动器具的应用 | 6 |
| 生命体征观察与测量 | 生命体征的观察及测量 | 3 |
| 现场应急救护 | 创伤现场应急救护；现场心肺复苏（含AED） | 6 |
| 2 | 生命体征观测及异常排泄与移乘照护  15学时 | 生命体征观察与测量 | 生命体征的观察及测量 | 3 |
| 异常排泄照护 | 协助如厕排便、使用床上便器以及人工取便、采集大小便标本的方法更换纸尿垫(裤)及集尿(粪)袋的方法 | 6 |
| 患者移乘照护 | 常用体位摆放与更换技术；常用体位搬运转运及辅助移动器具的应用 | 6 |
| 3 | 患者异常排泄与移乘安全照护  15学时 | 异常排泄照护 | 协助如厕排便、使用床上便器以及人工取便、采集大小便标本的方法更换纸尿垫(裤)及集尿(粪)袋的方法 | 6 |
| 患者移乘照护 | 常用体位摆放与更换技术；常用体位搬运转运及辅助移动器具的应用 | 6 |
| 患者安全防护 | 烫伤、窒息、压疮及跌倒/坠床与管路滑脱的预防和保护用具的使用 | 3 |
| 4 | 安全防护与急救  15学时 | 医护职业安全防护 | 穿(戴)脱衣帽、口罩及手套；手及环境物品的清洁与消毒 | 6 |
| 患者安全防护 | 烫伤、窒息、压疮及跌倒/坠床与管路滑脱的预防和保护用具的使用 | 3 |
| 现场应急救护 | 创伤现场应急救护；现场心肺复苏（含AED） | 6 |
| 5 | 安全防护与患者异常排泄照护 | 医护职业安全防护 | 穿(戴)脱衣帽、口罩及手套；手及环境物品的清洁与消毒 | 6 |
| 异常排泄照护 | 协助如厕排便、使用床上便器以及人工取便、采集大小便标本的方法更换纸尿垫(裤)及集尿(粪)袋的方法 | 6 |
| 患者安全防护 | 烫伤、窒息、压疮及跌倒/坠床与管路滑脱的预防和保护用具的使用 | 3 |